

## BAB 4

### METODE PENELITIAN

#### 4.1 Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian jenis observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan kuesioner.

#### 4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Matahari *Department Store* Malang Town Square selama kurang lebih 2 hari.

#### 4.3 Populasi dan Sampel Penelitian

##### 4.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan Matahari *Department Store* Malang Town Square bagian *apparel*.

##### 4.3.2 Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah karyawan Matahari *Department Store* Malang Town Square yang memenuhi kriteria inklusi.

##### 4.3.3 Besar Sampel

Untuk menentukan besar sampel, digunakan rumus besar sampel sebagai berikut:

$$n = \left\{ \frac{(Z\alpha + Z\beta)}{0,5 \ln[(1+r)/(1-r)]} \right\}^2 + 3$$

Keterangan:

n = besar sampel minimal

Z $\alpha$  = deviat baku alfa. Kesalahan tipe I ditetapkan sebesar 5% (1,64)

$Z_{\beta}$  = deviat baku beta. Kesalahan tipe II ditetapkan sebesar 10% (1,28)

$r$  = korelasi minimal yang dianggap bermakna (0,3)

$$n = \left\{ \frac{(1,64+1,28)}{0,5 \ln[(1+0,3)/(1-0,3)]} \right\}^2 + 3$$

$$n = 82$$

Jadi, kesimpulan besar sampel pada penelitian ini berdasarkan perhitungan diatas adalah 82.

#### 4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*.

#### 4.3.5 Karakteristik Sampel Penelitian

##### 4.3.5.1 Kriteria Inklusi

1. Berusia 18-35 tahun saat dilakukan penelitian
2. Menggunakan sepatu dengan ukuran hak  $\geq 5$  cm
3. Bekerja dalam posisi berdiri minimal 4 jam per hari

##### 4.3.5.2 Kriteria Eksklusi

1. Mempunyai riwayat fraktur pada kaki khususnya bagian ibu jari kaki
2. Mempunyai riwayat penyakit arthritis

#### 4.3.6 Variabel Penelitian

##### 4.3.6.1 Variabel Bebas

Tinggi hak sepatu dan lama berdiri pada karyawan Matahari *Department Store* Malang Town Square.

#### 4.3.6.2 Variabel Tergantung

Kejadian HV pada karyawan Matahari *Department Store* Malang Town Square.

#### 4.3.7 Definisi Operasional Variabel

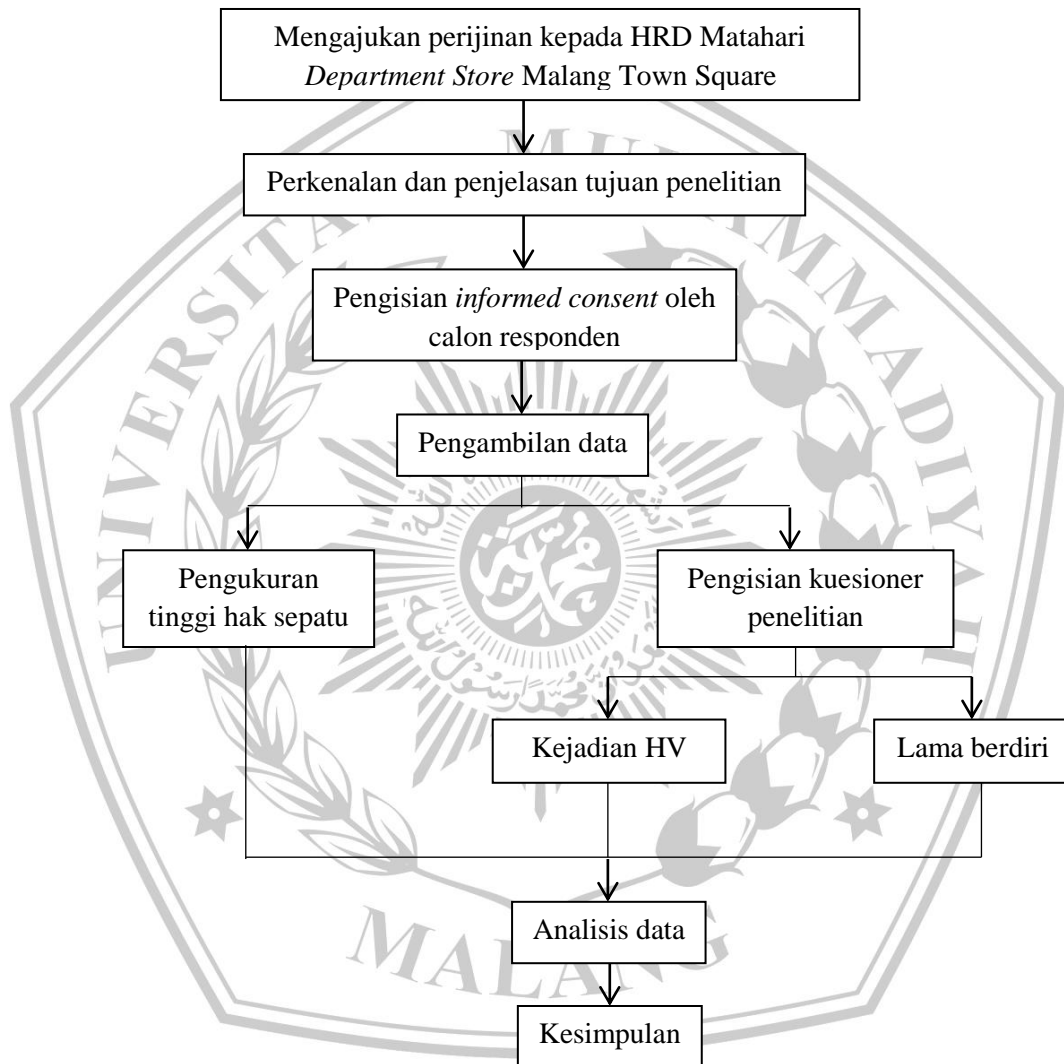
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Variabel	Cara Ukur	Unit	Skala
1	Tinggi hak sepatu	Panjang hak dari sol sepatu yang digunakan sehari-hari dalam bekerja	Diukur menggunakan penggaris	Kategori 1 = 5 - <6 cm Kategori 2 = 6 - <7 cm Kategori 3 = 7 - <8 cm	Ordinal (Kategorik)
2	Lama berdiri	Lama waktu berdiri yang dihitung dari jadwal harian kerja dikurangi dengan jam istirahat kerja	Diukur menggunakan kuesioner	Kategori 1 = <5 jam Kategori 2 = >5 jam	Ordinal (Kategorik)
3	<i>Hallux valgus</i>	Subluksasi secara progresif sendi <i>metatarsophalangeal</i> pertama karena deviasi ibu jari kearah lateral dan deviasi medial tulang <i>metatarsal</i> pertama	Diukur menggunakan skala Manchester	A = tidak ada deformitas atau tidak ada <i>hallux valgus</i> (skor = 0) B = deformitas ringan atau <i>hallux valgus</i> ringan (skor = 1) C = deformitas sedang atau <i>hallux valgus</i> sedang (skor = 2) D = deformitas berat atau <i>hallux valgus</i> berat (skor = 3) Skor 0 dan 1 tidak termasuk HV Skor 2 dan 3 termasuk HV	Ordinal (Kategorik)

#### 4.4 Alat dan Bahan Penelitian

1. Kuesioner
2. Penggaris
3. Form *informed consent*

#### 4.5 Alur Penelitian



Gambar 4.1  
Alur Penelitian

#### 4.6 Prosedur Penelitian

1. Melakukan Perijinan kepada HRD Matahari *Department Store* Malang Town Square

Menyerahkan surat tugas dan meminta persetujuan untuk diadakan penelitian kepada HRD Matahari *Department Store* Malang Town Square.

2. Perkenalan dan Penjelasan tentang Penelitian

Calon responden dikumpulkan di ruang karyawan Matahari *Department Store* Malang Town Square. Kemudian akan dijelaskan sekilas mengenai profil peneliti dan mekanisme penelitian yang akan dilakukan.

3. Pengisian Form *Informed Consent*

Formulir *informed consent* diisi oleh calon responden.

4. Pengambilan Data

Setelah mengisi form *informed consent*, maka responden akan diberikan kuesioner untuk diisi. Data kejadian HV diisi oleh responden dengan mencocokkan kondisi kaki menggunakan skala Manchester, sedangkan data lama berdiri diisi oleh responden sesuai dengan lama waktu berdiri yang dihitung dari jadwal harian kerja dikurangi dengan jam istirahat kerja. Sementara itu, peneliti akan melakukan pengukuran tinggi hak sepatu responden.

5. Pengolahan Data dan Kesimpulan

Setelah dilakukan pengambilan data, kemudian data dianalisis dan diolah secara statistik, lalu ditarik kesimpulan.

#### 4.7 Analisis Data

Data yang didapatkan dari penelitian akan dikumpulkan kemudian diperiksa kelengkapan data, dilakukan *coding*, tabulasi data, dan *data entry* ke dalam komputer menggunakan program *Statistical Package for the Social Science* (SPSS) 24.0 for Windows. Uji hipotesis yang dipilih dalam penelitian ini adalah uji *Chi-Square*, dimana peneliti bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antar variabel. Adapun syarat *Chi-Square* adalah nilai *expected count* yang  $< 5$  maksimal 20%. Jika syarat tersebut tidak terpenuhi maka perlu dilakukan uji alternatif *Mann-Whitney U* (tabel 2x3) atau uji alternatif *Fisher's Exact* (tabel 2x2). Selain uji tersebut, dilakukan uji regresi logistik apabila hasil analisis uji sebelumnya signifikan, untuk mengetahui probabilitas kejadian HV berdasarkan tinggi hak sepatu dan lama berdiri.

#### 4.8 Jadwal Penelitian

Tabel 4.2 Jadwal Penelitian

No	Aktivitas Penelitian	Sep '18	Nov '18	Des '18	Jan '19	Feb '19	Apr '19	Mei '19	Juni '19
1.	Pengajuan Judul								
2.	Pengerjaan Proposal								
3.	Seminar Proposal								
4.	Penelitian								
5.	Analisis Data								
6.	Ujian Komprehensif								